

CHI SONO

Mi chiamo Mina Mendola, sono una psicologa counselor, formatrice e consulente servizi alla persona e sviluppo organizzativo.

Mi dedico con passione ad approfondire tutto ciò che concorre alla promozione del benessere sociale e psicologico della persona e dei gruppi nei contesti organizzativi, educativi e di comunità.

Psicologa abilitata all'esercizio della professione, iscritta all'Albo degli Psicologi sezione A con il numero 4848, specializzanda in psicoterapia ad orientamento analitico transazionale, iscritta albo nazionale Mindfulness come mindfulness educator n.614, svolgo attività di counselling e sostegno psicologico con adolescenti, giovani e adulti, che si trovano ad affrontare un momento di crisi, di cambiamenti, e vogliono ritrovare il proprio benessere psicologico ed emozionale.

Ho conseguito un master in psicotraumatologia.

Svolgo anche attività di formazione mettendo a disposizione l'esperienza maturata nella programmazione e progettazione di servizi e interventi sociali e educativi e di coordinamento di gruppi di lavoro.

Mi piace pensare ad un progetto di vita, che possa tenere in considerazione, nel contempo, la qualità di vita della persona e la relazione e il dialogo con le persone, "un piano di vita su misura", che sia in movimento e cresca insieme alla persona stessa. Un piano di vita che possa prevedere anche momenti di counselling di gruppo.

Sono facilitatrice di gruppi in organizzazioni complesse e accompagno le persone in percorsi di progettazione partecipata in ambito sociale.

- <https://www.linkedin.com/in/mina-mendola-0774091ba/>

COME CONTATTARMI:

-cellulare: 346.2531080

-sito web: www.equilibrioinmovimento.it

-prenota direttamente un appuntamento con Doctolib:

<https://www.doctolib.it/psicologo/treviglio/mina-mendola-mendola>